

## ЧАСТОТА ВИЯВЛЕННЯ ОЖИРІННЯ У ХВОРИХ ПОДАГРОЮ

Сміян С. І., Соліляк О. В.

Науковий керівник – д-р мед.наук, проф. Сміян С. І.

Тернопільський державний медичний університет, кафедра внутрішньої медицини №2

**Актуальність.** Ожиріння є патологічним станом який ускладнює перебіг багатьох захворювань. Яскравим прикладом цього є подагра.

**Мета.** Обстеження подагричних хворих на предмет виявлення у них ожиріння.

**Матеріали і методи.** За час проведення дослідження було обстежено 67 хворих чоловічої статі, що знаходилися на стаціонарному лікуванні в ревматологічному відділенні КЗ ТОР «ТУЛ».

**Результати.** Аналіз отриманих даних свідчить, що середній вік хворих –  $44 \pm 0,14$  років. При обстеженні встановлено, що за індексом маси тіла спостерігали наступні зміни: з нормальною масою тіла було лише 7 % хворих, з надмірною масою тіла налічувалось 17 % пацієнтів, ожиріння I ступеня було присутнє у 44 %, ожирінням II ступеня у 24 %, з ожирінням III ступеня було 8 % хворих.

**Висновки.** Ожиріння різного ступеня виявлено у 93 % подагричних хворих, що радимо враховувати при виборі тактики лікування та призначенні дієтичного харчування.